

Dzień dobry wszystkim!

Na miły początek takie oto rymowanki:

Zawitała do nas wiosna,
pani piękna i ... (radosna).
W prezencie przyniosła kwiecie,
by cudnie było na ... (świecie).
Na drzewo i ten krzew szary
rzuciła zielone ... (czary).
Ptaków tłumy czarowała,
piękne nutki ... (darowała).
Dobrze jest mieć takie dary,
bo dotąd świat nasz był ... (szary).
Zimę i szarą pogodę
wysłała w daleką ... (drogę).

Lata osa koło ... (nosa).
Radują się dzieci, gdy słońko mocno ... (świeci).
Za chwilę zakwitną żółte ... (żonkile).
Drzew koronę zdobią pączki ... (zielone).
Piękna i radosna idzie do nas ... (wiosna).

Dzisiaj słów kilka o właściwym oddychaniu :)

Dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta- taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego.

Dzieci, które oddychają przez usta, mają je cały czas otwarte, powinny zostać zapisane na konsultację laryngologiczną.

Warto również obserwować sposób oddychania podczas snu, natomiast sama artykulacja powinna odbywać się na wydechu.

Ćwiczenia oddechowe mają na celu:

1. pogłębienie oddechu,
2. rozruszanie przepony,
3. wydłużanie fazy oddechowej,
4. zapobieganie takim zjawiskom , jak mówienie na wdechu.

1. Ćwiczenia wdechu i wydechu:

Przy wdechu głowa uniesiona, przy wydechu głowę opuszczamy.

Wdech i wydech należy usprawniać także w czasie artykulacji:

zabawa „Długie głoski”- posługujemy się głoskami, których artykulację można swobodnie przedłużyć, np. i, y, e, a, o, u, r, m, n, f, w, s, z, ś, ź, sz, ż, ch.

2. Rozruszanie przepony:

- 1) ćwiczenia wdechu i wydechu przeponą w pozycji stojącej i siedzącej,
- 2) ćwiczenia wdechu i wydechu przepona z równoczesnym podnoszeniem i opuszczaniem rąk,
- 3) ćwiczenia przepony – naśladowanie śmiechu różnych ludzi:
 - kobiety ha-ha-ha
 - mężczyzny ho-ho-ho
 - chłopca ha-ha-ha (hałaśliwie)
 - dziewczynki hi-hi-hi (piskliwie)

3. Wydłużenie fazy wydechowej:

ćwiczenia poprawnego oddechu z zastosowaniem form zabawowych:

- dmuchanie na paski bibuły
- dmuchanie na kulki z waty
- dmuchanie na skrawki papieru
- zdmuchiwanie papierków z gładkiej lub chropowatej powierzchni
- dmuchanie piórek - wyścigi
- puszczanie baniek mydlanych
- mecz piłek pingpongowych na stoliku lub na podłodze (według wcześniej ustalonych reguł)

Wspólna zabawa : nadmuchiwanie baloników - wyścigi z rodzicem.