|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 22.04. – 26.04.2024** | | | |
| **Dzień tygodnia** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **22.04.2024** | chleb pszenny 25g  z masłem 5g  miód z liofilizowaną malina 10g  kalarepa 10g  mleko 150ml  woda niegazowana  **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Miód wielokwiatowy z liofilizowaną maliną –** składniki: miód wielokwiatowy, malina liofilizowana. **Mleko 1,5%.** | zupa koperkowa 200ml  gulasz wieprzowy z kaszą orkiszową 160g  sałatka z ogórka kiszonego 40g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa koperkowa** – składniki: woda, ziemniaki, kości schabowe, pietruszka, seler, por, śmietana 30%, koper, cebula, sól niskosodowa, pieprz , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk. **Gulasz wieprzowy** – składniki:  mięso wieprzowe, bulion, cebula, mieszanka warzyw, mąka pszenna, musztarda, liść laurowy, pieprz czarny, papryka słodka, papryka ostra, sól niskosodowa. **Kasza orkiszowa. Sałatka z ogórka kiszonego** – składniki: ogórki kiszone, cebula, olej, sól niskosodowa, cukier, pieprz czarny. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | waniliowa kasza manna 150ml  winogrona 40g  kanapki  woda niegazowana  **Kasza manna** – składniki:mleko 2%, kasza manna Kros (Może zawierać śladowe ilości orzechów), cukier, cukier wanilinowy.**Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe .***Masło.** **Miód wielokwiatowy z liofilizowaną maliną –** składniki: miód wielokwiatowy, malina liofilizowana. |
| **Wtorek**  **23.04.2024** | chleb dyniowy 25g  z masłem 5g  szynka 15g  pomidor 10g  kakao 150ml  woda niegazowana  **Chleb dyniowy** – składniki: 50% mieszanka mączna (pszenna i żytnia, pestki dyni, siemię lnu, sól), mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, mieszanka ziaren, olej. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Szynka chłopska** – składniki: mięso wieprzowe z szynku (w 100g wyrobu zużyto 80g mięsa), woda, substancja konserwująca E – 250, przeciwutleniacze E – 301 i E – 316, regulator kwasowości E-331 i E-575, substancja wspomagająca żelowanie E – 508, stabilizatory E – 450i, E – 450ii, sól, ekstrakt przypraw, dekstroza, hydrolizat białka sojowego. *Produkt może zawierać: gluten, laktozę, orzechy, seler, gorczycę oraz sezam.* **Kakao**– składniki:mleko 1,5%, cukier, Kakao naturalne DecoMorreno. | barszcz czerwony 200ml  makaron pełnoziarnisty z kurczakiem w sosie szpinakowym 160g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Barszcz czerwony** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 30% , cebula, koncentrat do barszczu(zagęszczony sok z buraków(59,2%), woda, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, sól, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne(zawierają seler), przyprawy, aromaty(zawierają seler i mleko).), sól niskosodowa*,*nać, koper, majeranek,ziele angielskie, pieprz ziołowy, lubczyk, liść laurowy. **Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym** – składniki:makaron lubella pełne ziarno, pierś z kurczaka, szpinak, cebula, bulion, , mąka pszenna, sól, czosnek, gałka muszkatołowa, imbir mielony, pieprz. . **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | płatki owsiane na mleku 200ml  melon, kiwi 50g  kanapki  woda niegazowana  **Płatki owsiane na mleku** – składniki: mleko1,5%, płatki owsiane Kros (płatki owsiane**.***Może zawierać jaja, nasiona sezamu, orzechy)*, cukier. **Chleb dyniowy** – składniki: 50% mieszanka mączna (pszenna i żytnia, pestki dyni, siemię lnu, sól), mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, mieszanka ziaren, olej. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Masło. Szynka chłopska** – składniki: mięso wieprzowe z szynku (w 100g wyrobu zużyto 80g mięsa), woda, substancja konserwująca E – 250, przeciwutleniacze E – 301 i E – 316, regulator kwasowości E-331 i E-575, substancja wspomagająca żelowanie E – 508, stabilizatory E – 450i, E – 450ii, sól, ekstrakt przypraw, dekstroza, hydrolizat białka sojowego. *Produkt może zawierać: gluten, laktozę, orzechy, seler, gorczycę oraz sezam.* |
| **Środa**  **24.04.2024** | chleb orkiszowy 25g  z masłem 5g  pasta z tuńczyka 15g  rukola 10g  kawa zbożowa 150ml  woda niegazowana  **Chleb orkiszowy –** składniki:mix orkiszowy, mąka żytnia typ720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Pasta z tuńczyka** – składniki: tuńczyk w sosie własnym Dripol, jajka, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja6%, ocet, musztarda, gorczyca,, cukier, sól, przyprawy przeciwutleniacz E385, kwas cytrynowy (*produkt może zawierać gluten ,jaja, mleko i soję).)*,ogórek konserwowy, sól. **Kawa zbożowa** – składniki:mleko 1,5%, cukier, kawa zbożowa Anatol. | rosół z kaszą jaglaną 200ml  nuggetsy z płatkach kukurydzianych z ziemniakami 160g  sałata ze szczypiorkiem 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Rosół z kaszą jaglaną** – składniki: woda, porcje rosołowe, kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa, nać pietruszki, koper, , lubczyk, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. **Nuggetsy –** składniki: pierś z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, olej, sól niskosodowa, papryka słodka, pieprz*.* **Sałata ze szczypiorkiem** – składniki: sałata masłowa, jogurt naturalny, szczypiorek, cukier, sól, kwasek cytrynowy. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | koktajl bananowo – malinowy 150ml  wafelek kukurydziany 5g  kanapki  woda niegazowana  **Koktajl bananowo - malinowy** – składniki:maślanka, mleko 1,5%, banan, maliny. **Chleb orkiszowy –** składniki:mix orkiszowy, mąka żytnia typ720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.***Masło.** |
| **Czwartek**  **25.04.2024** | chleb słonecznikowy 25g  z masłem 5g  ser żółty 15g  papryka 10g  herbata miętowa 150ml  woda niegazowana  **Chleb słonecznikowy** – składniki:mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, ziarno słonecznika, woda, drożdże, sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Ser żółty gouda Maluta** – składniki: mleko pasteryzowane, sól, stabilizator, chlorek wapnia, substancja konserwująca:azotan potasu, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka, barwnik annato. **Herbata miętowa** – składniki:woda, cukier, Herbata miętowa Herbapol. | zupa fasolowa 200ml  ryż brązowy w sosie słodko – kwaśnym z kurczakiem i warzywami 160g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa fasolowa** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa, fasola Jaś (*Może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały)*, marchew, por, seler, pietruszka, cebula, sól niskosodowa, czosnek. nać, koper, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, majeranek , liść laurowy. **Kurczak w sosie słodko kwaśnym z brązowym ryżem** – składniki:pierś z kurczaka, ryż brązowy (*Może zawierać gluten, orzechy, skrobię ziemniaczaną)*, pomidory w puszce, mieszanka warzyw, papryka, kukurydza, ananas (składniki: ananas, woda, cukier, kwas cytrynowy),cebula, mąka pszenna, sól niskosodowa, olej rzepakowy, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | jabłko w sosie waniliowym 100g  flipsy kukurydziane  kanapki  woda niegazowana  **Jabłko w sosie waniliowym** – składniki:jabłka, budyń waniliowy (mleko,budyń Cykoria skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik*. Może zawierać: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne)*, cukier. **Chleb słonecznikowy** – składniki:mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, ziarno słonecznika, woda, drożdże, sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Masło. Ser żółty gouda Maluta** – składniki: mleko pasteryzowane, sól, stabilizator, chlorek wapnia, substancja konserwująca:azotan potasu, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka, barwnik annato |
| **Piątek**  **26.04.2024** | kanapki robione w grupach:  chleb żytni 25g  z masłem 5g  kiełbasa żywiecka 15g  serek śmietankowy 10g  ogórek, rzodkiewka 15g  herbata z cytryną 150ml  woda niegazowana    **Chleb żytnio-razowy** - składniki: mąka żytnio-razowa, mąka pszenna typ 750, woda, kwas naturalny, drożdże,sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Kiełbasa żywiecka JBB**– składniki: mięso 81,6% (wieprzowe 65,1%, z indyka 16,5%), woda, skrobia, sól, białko sojowe, substancje zagęszczające: karagen guma ksantowa, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu, przyprawy (zawierają seler), ekstrakty przypraw, stabilizatory: tri fosforany, polifosforany, białko wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, aromaty(zawierają mleko, gluten), przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca:azotyn sodu, . *Może zawierać: jaja, gorczycę.* **Łaciaty Serek śmietankowy naturalny** – składniki: serek śmietankowy, białka mleka, sól. **Herbata z cytryną** – składniki:woda, cukier, herbata czarna Lipton, sok z cytryny. | zupa gulaszowa z zacierką 200ml  jajko w sosie chrzanowym z ziemniakami 150g  fasolka szparagowa z bułką tartą 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa gulaszowa z zacierką** – składniki: woda, porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, papryka, wieprzowina/wołowina, pomidory w puszce, makaron, cebula, sól niskosodowa, nać, koper, ziele angielskie, , lubczyk, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, liść laurowy, ziele angielskie. **Jajko w sosie chrzanowym** – składniki: jaja, chrzan(Chrzan tarty Frutico:korzeń chrzanu 52%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości( kwas cytrynowy, mlekowy,) substancja konserwująca, pirosiarczan sodu.**)**, mąka pszenna, śmietana 30%, sól niskosodowa , pieprz. **Fasolka szparagowa** – składniki:fasolka szparagowa mrożona, bułka tarta, masło, sól niskosodowa. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | galaretka jogurtowa 150ml  banan 40g  kanapki  woda niegazowana  **Galaretka jogurtowa** – składniki:woda, jogurt naturalny (mleko, białka mleka, żywe kultury bakterii),galaretka cykora( różne rodzaje)( cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, aromat, barwnik. *Może zawierać: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne)*. **Chleb żytnio-razowy** - składniki: mąka żytnio-razowa, mąka pszenna typ 750, woda, kwas naturalny, drożdże,sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Masło..Kiełbasa żywiecka JBB**– składniki: mięso 81,6% (wieprzowe 65,1%, z indyka 16,5%), woda, skrobia, sól, białko sojowe, substancje zagęszczające: karagen guma ksantowa, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu, przyprawy (zawierają seler), ekstrakty przypraw, stabilizatory: tri fosforany, polifosforany, białko wieprzowe, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, aromaty(zawierają mleko, gluten), przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca:azotyn sodu, . *Może zawierać: jaja, gorczycę.*  . |