|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 05.12. – 09.12.2022** | | | |
| **Dzień tygodnia** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **05.12.2022** | tosty z żółtym serem i keczupem 45g  papryka 10g  herbata z cytryną 150ml  woda niegazowana  **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Ser żółty gouda Maluta** – składniki: mleko pasteryzowane, sól, stabilizator, chlorek wapnia, substancja konserwująca:azotan potasu, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka, barwnik annato. **Keczup łagodny Włocławek** – składniki:pomidory, cukier, przeciery z selera 7,3% i cebuli 6,7%, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, przyprawy. **Herbata z cytryną** – składniki:woda, cukier, herbata czarna Lipton, sok z cytryny. | zupa brokułowa 200ml  leczo z makaronem 150g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa brokułowa** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa*,*ziele angielskie, sól, koper, nać, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. **Leczo z makaronem** – składniki: makaron pełnoziarnisty Lubella,pierś z kurczaka, pomidory w puszce , cukinia, papryka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, papryka słodka, papryka ostra, oregano, sól, pieprz, **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | jabłko w sosie waniliowym 80g  woda niegazowana  **Jabłko w sosie waniliowym** – składniki:jabłka, budyń waniliowy (mleko,budyń Cykoria skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, aromat, barwnik*. Może zawierać: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne)*, cukier. |
| **Wtorek**  **06.12.2022** | chleb wieloziarnisty 30g  z masłem 5g  kiełbasa krakowska sucha 15g  pomidor 10g  kakao150ml  woda niegazowana  **Chleb wieloziarnisty** – składniki: mieszanka pomorska wieloziarnista (37,7%), mąka pszenna, typ 750, woda, drożdże piekarskie, płatki owsiane, mąka żytnia typ 720, sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Kiełbasa krakowska sucha JBB** – składniki: mięso wieprzowe(100g otrzymano z 148g mięsa), sól, przyprawy, aromat, przeciwutleniacz: askrobinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu. *Może zawierać zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, seler i gorczycę.* **Kakao**– składniki:mleko 2%, cukier, Kakao naturalne DecoMorreno. | zupa ryżowa na rosole 200ml  kotleciki drobiowe siekane z ziemniakami 150g  sałata 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa ryżowa na rosole** – składniki: woda,porcja rosołowa z kurczaka, ryż((*Może zawierać gluten, orzechy, skrobię ziemniaczaną.)*,), marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa, nać, koper, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, lubczyk. **Kotleciki drobiowe siekane**- składniki:pierś z kurczaka,papryka, ser żółty, jajka, olej, sól niskosodowa, pieprz czarny. **Sałata z rzodkiewką** – składniki: sałata masłowa, jogurt naturalny, rzodkiewka, cukier, sól, kwasek cytrynowy. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | kisiel wiśniowy 150ml  owoce  **Kisiel**– składniki:woda, kisiel Cykoria (różne rodzaje) (skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, sól, aromat, barwnik. *Może zawierać: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne)* cukier. |
| **Środa**  **07.12.2022** | chleb graham 30g  z masłem 5g  serek śmietankowy z wędzonym łososiem 15g  ogórek 10g  herbata malinowa 150ml  woda niegazowana  **Chleb graham**  - składniki: mąka pszenna graham typ 1850, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Serek śmietankowy z wędzonym łososiem – składniki:** Łaciaty Serek śmietankowy naturalny(składniki: serek śmietankowy, białka mleka, sól), łosoś wędzony. **Herbata malinowa** – woda, cukier, herbata malinowa **.** | zupa fasolowa po włosku 200ml  pieczeń rzymska z ziemniakami 150g  surówka z białej rzodkwi 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa fasolowa po włosku** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa, fasola Jaś (*Może zawierać gluten, orzechy włoskie i migdały)*, marchew, por, seler, pietruszka, pomidory krojone, cebula, sól niskosodowa, czosnek, nać, koper, pieprz, ziele angielskie, lubczyk, tymianek , słodka wędzona papryka, liść laurowy. **Pieczeń rzymska** - składniki: łopatka wieprzowa, jajka, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy, sól niskosodowa, pieprz, czosnek, majeranek, papryka słodka. **Surówka z białej rzodkwi** – składniki: biała rzodkiew, , jogurt naturalny, szczypior, sól. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | ciasto zebra 50g  morela suszona  woda niegazowana  **Morela suszona** – składniki: morela suszona, substancja konserwująca – dwutlenek siarki. *Może zawierać: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, migdały, sezam.* **Ciasto zebra** – składniki:mąka tortowa, olej rzepakowy, jajka, cukier, kakao, cukier wanilinowy, soda oczyszczona. |
| **Czwartek**  **08.12.2022** | bułka paryska 30g  z masłem 5g  dżem 15g  kalarepa 10g  mleko 150ml  woda niegazowana  **Bułka paryska** – składniki: mąka pszenna typ 500 , margaryna, cukier, woda, drożdże, sól. *Może zawierać: jaja, mleko ,soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, sezam.* **Dżem truskawkowy Łowicz** – składniki: truskawki 40%, woda, cukier, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca-guma guar, regulatory kwasowości- kwas cytrynowy, cytryniany sodu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy. **Mleko.** | zupa marchewkowa 200ml  pulpecik z indyka w sosie własnym z kaszą bulgur 150g  surówka z czerwonej kapusty 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa marchewkowa** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa, nać, koper, pieprz , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk. **Kotlet mielony z indyka w sosie własnym**– składniki: pierś z indyka, udziec z indyka, cebula, jajka, buła tarta, mąka pszenna, pieprz mielony, sól niskosodowa, olej rzepakowy. **Kasza bulgur. Surówka z czerwonej kapusty** – składniki: kapusta czerwona, jabłka, majonez, jogurt naturalny, kwasek cytrynowy, cukier sól niskosodowa, pieprz czarny. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | shake czekoladowy 150ml  wafelek ryżowy 10g  woda niegazowana  **Shake czekoladowy**-składniki: mleko, banan, kakao. |
| **Piątek**  **09.12.2022** | chleb orkiszowy 30g  z masłem 5g  szynka 15g  rzodkiewka 10g  kawa zbożowa 150ml  woda niegazowana  **Chleb orkiszowy –** składniki:mix orkiszowy, mąka żytnia typ720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Szynka tradycyjnie wędzona (ROL PEK)** – składniki: mięso wieprzowe, sól, substancja konserwująca E250, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, białko sojowe, regulator kwasowości E331, stabilizator E407a, wzmacniacz smaku E621, białko wieprzowe, hydrolizat białka sojowego, przeciwutleniacz E300, glukoza. **Kawa zbożowa** – składniki:mleko 2%, cukier, kawa zbożowa Anatol. | żurek 200ml  jajko w sosie chrzanowym z ziemniakami 150g  fasolka szparagowa z bułka tartą 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Żurek** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, por, marchew, pietruszka, seler , cebulakiełbasa wielkopolska (mięso wieprzowe (84%), woda, sól, błonnik grochowy, cukier, tri fosforany, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, substancja zagęszczająca karagen,białko wieprzowe, przyprawy i ich ekstrakty, przeciwutleniacz-askorbinian sodu, aromaty, barwniki, substancja konserwująca azotyn sodu, jelito wieprzowe osłonka. (*Może zawierać: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, gorczycę.)*,śmietana 30%, zakwas do żurku, sól niskosodowa, ziele angielskie, pieprz, lubczyk, liść laurowy. **Jajko w sosie chrzanowym** – składniki: jaja, chrzan(Chrzan tarty Frutico:korzeń chrzanu 52%, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości( kwas cytrynowy, mlekowy,) substancja konserwująca, pirosiarczan sodu.**)**, mąka pszenna, śmietana 30%, sól niskosodowa , pieprz. **Fasolka szparagowa** – składniki:fasolka szparagowa mrożona, bułka tarta, masło, sól niskosodowa. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | płatki ryżowe na mleku 200ml  melon  woda niegazowana  **Płatki ryżowe z mlekiem**– składniki:mleko 2%, płatki ryżowe Kros (*Może zawierać gluten, seler, orzechy.* ), cukier. |