

Check - lista

dla

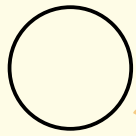
rodziny

NA CAŁY TYDZIEŃ

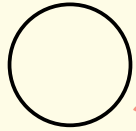


PAULINA KOZŁOWSKA
ŚWIAT PRZEDSZKOLANKI

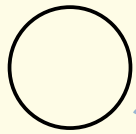
PONIEDZIAŁEK



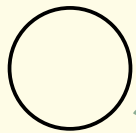
Zaplanujcie menu na cały tydzień.



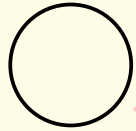
Porozmawiajcie o tym, jak Wam minęła noc.



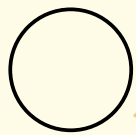
Zatańczcie do swojej ulubionej piosenki.



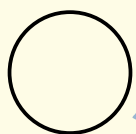
Zjedzcie coś pysznego i zdrowego.



Poczytajcie książkę.



Zróbcie zawody - kto ułoży najwyższą wieżę z klocków.

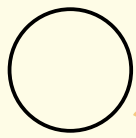
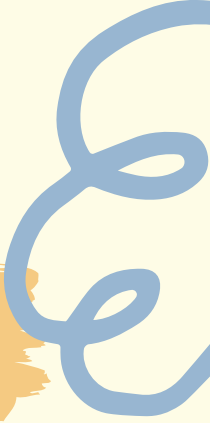


Narysujcie swoje ulubione zwierzę.

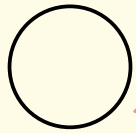
Jak się dzisiaj czujesz?



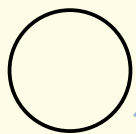
WTÓREK



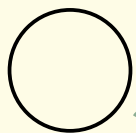
Przygotujcie wspólnie śniadanie dla całej rodziny.



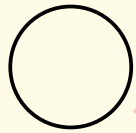
Zorganizujcie super trudny tor przeszkód - zmierzcie czas i sprawdźcie, komu najlepiej poszło!



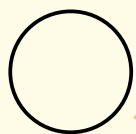
Zróbcie kleksy na kartkach i powiedzcie, co Wam przypominają.



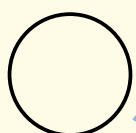
Ułóżcie wspólnie puzzle.



Połóżcie się na podłodze i słuchajcie muzyki relaksacyjnej.



Pobawcie się w skojarzenia.

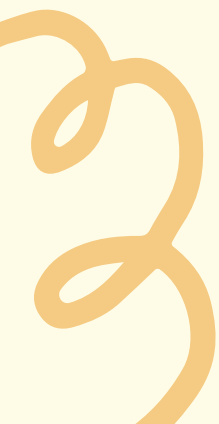


Podlejcie kwiatki.

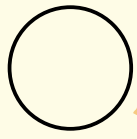
Jak się dzisiaj czujesz?



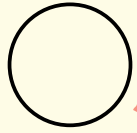
z z z



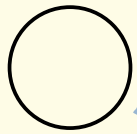
ŚRODA



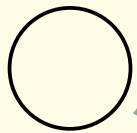
Zróbcie poranną gimnastykę na dywanie.



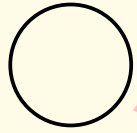
Posegregujcie zabawki.



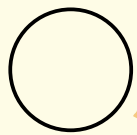
Zróbcie rodzinny plakat - odbijcie swoje dłonie i powieście go na ścianie.



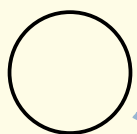
Zróbcie karaoke.



Poćwiczcie liczenie - liczcie np. wszystkie poduszki lub rośliny w domu.



Pobawcie się w kalambury.

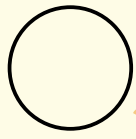


Zagrajcie w grę planszową.

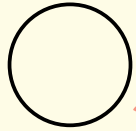
Jak się dzisiaj czujesz?



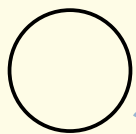
CZWARTEK



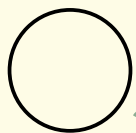
Obejrzyjcie rodzinne zdjęcia.



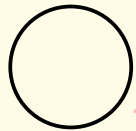
Zasadźcie lub posiejcie roślinkę



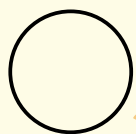
Zróbcie eksperyment naukowy.



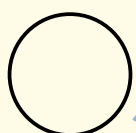
Zagrajcie w memory.



Zorganizujcie zawody w rzucie do celu.



Róbcie bańki mydlane.

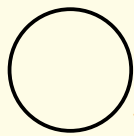


Zadzwońcie do babci i dziadka.

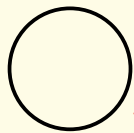
Jak się dzisiaj czujesz?



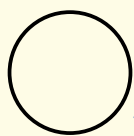
PIĄTEK



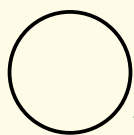
Zróbcie piżamowy pokaz mody.



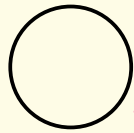
Upieczcie ciasteczka i je udekorujcie.



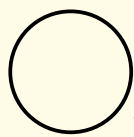
Zróbcie bransoletki z koralików dla całej rodziny.



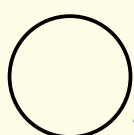
Malujcie farbami na dużym arkuszu papieru.



Zagrajcie w "Papier-kamień-nożyce".



Obejrzyjcie ciekawą bajkę.

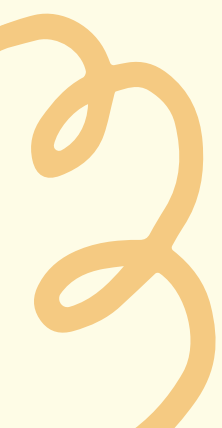


Wyciśnijcie świeży sok z owoców.

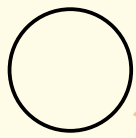
Jak się dzisiaj czujesz?



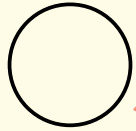
z z z



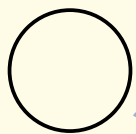
SÓBOTA



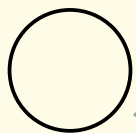
Poleżcie dłużej w łóżku i powspominajcie.



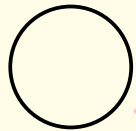
Zorganizujcie piknik w domu.



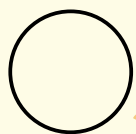
Bawcie się w naśladowanie i odgadywanie odgłosów zwierząt.



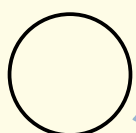
Zróbcie ozdoby z papieru i udekorujcie dom.



Pobawcie się w "Co to za smak?" - odgadujcie smaki z zasłoniętymi oczami.



Pobawcie się razem na dywanie bez użycia zabawek.

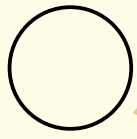


Poobserwujcie świat za oknem. Powiedzcie, co widzicie.

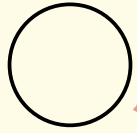
Jak się dzisiaj czujesz?



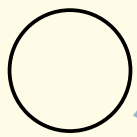
NIEDZIELA



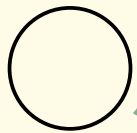
Wypijcie pyszne i ciepłe kakao.



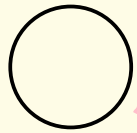
Nagrajcie filmik z pozdrowieniami i wyślijcie go rodzinie.



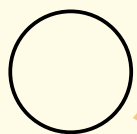
Zorganizujcie koncert - grajcie na przedmiotach codziennego użytku.



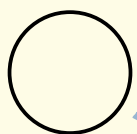
Położcie się i słuchajcie odgłosów przyrody.



Zbudujcie domki z kart.



Pobawcie się w ciuciubabkę.



Poczytajcie przed snem.

Jak się dzisiaj czujesz?

