Drodzy Rodzice!

Dziś chciałybyśmy zaproponować Wam różne materiały i aktywności, które mogą Wam pomóc w zachęcaniu Waszych pociech do częstego i dokładnego mycia rąk. Wszyscy dobrze wiemy, jak ważne jest teraz dbanie o higienę, ale dzieci często o tym zapominają lub myją ręce byle jak. Na pewno często teraz o tym rozmawiacie, więc mamy nadzieję, że zaproponowane przez nas bajki, zabawy czy piosenki mogą się Wam przydać.

Zachęcamy, aby rozmawiać z dziećmi o tym, co się teraz dzieje w związku z epidemią. Dzieciom z pewnością trudno jest zrozumieć obecną sytuację: dlaczego nie chodzimy do przedszkola, rzadziej wychodzimy z domu, nie odwiedzamy dziadków. Warto z nimi o tym rozmawiać i wyjaśniać, czym są wirusy i dlaczego się przed nimi bronimy. Dzieci, choć nie wszystko rozumieją, odczuwają również lęk i niepokój. Docierają do nich różne komunikaty: z rozmów, telewizji, wiadomości. Warto o tym rozmawiać i oswajać ich z tym tematem, żeby zmniejszać ich lęk i niepewność. Polecamy artykuł o tym, jak mówić dzieciom o koronawirusie:

[https://parenting.pl/koronawirus-zamkniete-szkoly-i-przedszkola-jak-rozmawiac-o-tym-z-dziecmi](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fparenting.pl%2Fkoronawirus-zamkniete-szkoly-i-przedszkola-jak-rozmawiac-o-tym-z-dziecmi%3Ffbclid%3DIwAR2J02_3c7J7JfhE-z1CSAmv-s0J4r7GLDGEbosPE6lKqCK5Ey1ifMm7oUw&h=AT0zN0q3LvtfBknXM3O5owXZ1zlAtdMVfna3AsLxrIMFrdZElanf7CKq8dswIytDQU0lx9WSXPJahSg_l-toAHYZum099Gj3_I9UtT5wFNnlkF8OrMLMVzvtoRkn1bCpa7_h8lxhMZwfyJOkKQ).

 Na pewno najlepszą metodą na poradzenie sobie z tą sytuacją będzie Wasz wspólnie spędzony czas  Poniżej zamieszczamy kilka pomysłów na zabawy.

1. MYCIE RĄK

Załączam grafikę wraz z krótkim wierszykiem, która może być pomocna do dbania o czyste ręce. Dzieciom zawsze spieszy się do zabawy, więc często myją ręce zbyt krótko i niedokładnie. Aby im pomóc, możecie nauczyć się wierszyka (np. „Sio zarazki”), który będziecie mówić w trakcie czynności. Możecie też zaśpiewać piosenkę, np. 2 razy „Wlazł kotek na płotek”. Polecamy również bajki i piosenki, które znajdziecie na youtube:

Fasolki: Mydło lubi zabawę: [https://www.youtube.com/watch?v=kq4NULDhx5M](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dkq4NULDhx5M%26fbclid%3DIwAR2E1iLwyHyirEeHRBPnJVI4beCLj8tGiIihrDZMT5ezOtxdCyc6Y2AvXBQ&h=AT25npI6VSKeGdbCmv9wWAunLcm13VOkwruHi8zmifn2OI2LxHjdBr0sS5uE906JFcXYYwghuGUKYPqFD5qZM8K7XNe17l5vTjZ1Gl8brBDVqK3miUEnr6tcinhoP32FxA3KvO6zQHMiynBI_w)

Bajubaju.tv: Higiena: [https://www.youtube.com/watch?v=QaFHWfeVI6A](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DQaFHWfeVI6A%26fbclid%3DIwAR1KfFqdyQSMqYFS1dGP_vUV8RY-1oixYNa7g1SMyQJ3FaYZtk-QlMr3EE0&h=AT18v29yXeumrW8kxYxmg-ivcv6e-MCo3bgSjSLAx6DQ8qqGsip0cmkDYU1DYu3OWZQ_NRUK5WtvlPqWXdzZ4abadqi_IKRl4ditKTViZWtQN2u39ovl1v0ABkQWjkfyM2yy4jk6MR1Z6xMVYA)

Krótka bajka o myciu rąk: [https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt\_eI](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dfxxx2myt_eI%26fbclid%3DIwAR2d-Q6rUyIJ0VZja8L7r3shR2dEDpLzATULTYxvFqFixWpUI4j2p-KCZo0&h=AT1f_ZH3nWK9urI7cGyM1l2QaT9cq3xUxZeCfN4-nI0RfP59nY6ySSMmZmMhAVbJpaD2ThWdhwlnAYIjAo_oxXxapD43UcmdwSKjM9gLdjP5MlbMWkaZqlIlfMGXYzVmBq7sOWryXcPd0QZgxA)

2. WIRUSY

Zachęcamy do rozmowy o wirusach – czym są, jak się przed nimi bronić, czym jest koronawirus. Świetnym pretekstem do rozmowy może być wspólne czytanie wierszyków, np. Jan Brzechwa „Katar”. Bardzo też zachęcam do pobrania i wydrukowania bajki dla dzieci o koronawirusie – pomoże Wam ona porozmawiać z dziećmi na ten temat ich językiem, dowiedzieć się, co czują w związku z tą sytuacją oraz oswoić się z myślą o chorobie. Możecie ją pobrać za darmo tutaj:

<https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.filesusr.com/ugd/64c685_043dfd8a71d64cb78df2c51d21574e6b.pdf>

3. ZABAWY PLASTYCZNE

Przy okazji rozmów o myciu rąk i przenoszeniu przez nie wirusów, możecie wspólnie z dziećmi użyć swoich rąk do tworzenia arcydzieł :). Malowanie rękami, odbijanie ich to świetna zabawa i bardzo dobre ćwiczenie dla Waszych dzieci – wspiera ich wyobraźnię, sprawność manualną oraz angażuje zmysły. Na zdjęciach załączam różne pomysły na zabawy :).

4. ZABAWY Z WODĄ

Woda jest niezastąpiona w utrzymaniu właściwej higieny. Dlatego przy okazji rozmów na ten temat możecie wprowadzić różne zabawy i eksperymenty właśnie przy użyciu wody. Nawet najprostsze czynności mogą być dla dzieci ciekawe i rozwijające.

* Przelewanie z miski do miski – można użyć dwóch naczyń, z których jedno wypełniamy wodą. Za pomocą kubka lub chochli dziecko musi przelać wodę z jednego do drugiego. Ćwiczymy wówczas sprawność motoryczną. Rodzeństwo może urządzić zawody – kto szybciej przeleje. Uwaga: może się nachlapać :D
* Co pływa, co tonie – do miski z wodą wrzucamy różne przedmioty, np. metalowy klucz, piórko, guzik, kora drzewa, drewniany patyczek, liść, gąbka. Sprawdzamy, co będzie pływać, a co tonąć i próbujemy zgadnąć, dlaczego.
* Rozpuści się, czy nie – do szklanek z wodą wsypujemy różne rzeczy i zgadujemy, co się rozpuści, a co nie, np. sól, cukier, kakao, kasza manna, kawa, ryż, olej itp.
* Wędrująca woda – eksperyment: [https://www.youtube.com/watch?v=CjqoJpTWK44](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DCjqoJpTWK44%26fbclid%3DIwAR2GgBwBE20qgF2mHOH7NLxpCPTNWwYdfTfV7wcMfTJkqKLdIF5kCTPrd7k&h=AT1HYwT9bAuQ4aHlWYkJax2R1UYYHtYdGy1yhIbukA0N58ZabwSDWPDSNqONi21dPgZuyRVU_vV03pZD8XulZ-TV-lCoeJ5nwWYtHkugA_TLx03BedfOZhbFlcI9TpardjWzVPUlVSF7O76OtA)
* Butelka sensoryczna – do przezroczystej butelki wsypujemy trochę brokatu oraz cekiny, koraliki, guziki, małe pomponiki. Następnie wlewamy wodę i jeśli ktoś ma, można dodać trochę gliceryny (ale nie jest konieczna). Po zakręceniu mamy własnej roboty sensoryczne butelki  [https://www.madrybobas.pl/2019/02/diy-dla-dzieci-butelki-sensoryczne.html](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.madrybobas.pl%2F2019%2F02%2Fdiy-dla-dzieci-butelki-sensoryczne.html%3Ffbclid%3DIwAR1E9EWEl7JyvC4q7zp5oPMkxtWq80CGcljJ3KH--nKaS8lqEpOxotXgW00&h=AT05Y-VSRc8LaxA4cygQK6Geqi3V7mD37fkkMxpYM-rDz6sotPCOw0Nsny9i2YDf_2vYcAlynwuMViGPA_Ebo7vgJRx8aLIOSkUVJrAB6EWvKRr-HShK9JvxzwEs3uvK4vPIGeEqR81Hw5Mepg)

Pamiętajcie, że powyższe propozycje są zupełnie dobrowolne i tylko dla chętnych, a najlepsze pomysły na zabawy mają Wasze dzieci  Jednak jeśli ktoś postanowi coś wykorzystać, to podzielcie się efektami swojej pracy – **zapraszam do przesyłania zdjęć na adres email: a12253026@op.pl** i zachowania prac Waszych dzieci, żebyśmy mogli je obejrzeć po powrocie do przedszkola :).

Pozdrawiamy serdecznie 

Pomysły na zabawy pochodzą ze stron:

[https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/teczowe-dlonie/](https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/teczowe-dlonie/?fbclid=IwAR0vzGl8lPLA3Nx9_PW-E4rXFJCpmj6DLE02BtkGtmFBfo9vDMuBJMB6ivY)

[http://crayonka.blogspot.com/2011/](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fcrayonka.blogspot.com%2F2011%2F%3Ffbclid%3DIwAR1jSxPwjqsy7aToytVgYUPyJJxrwnJiV4GGhFOTz0GYRRYNqz1eoOSTDCg&h=AT01E1c1XE25TOp35cPrmg92XOeMnytpNLKhFy6dICdeyNf7Nd70J37_RfeG0MOc5L3n94aWXnIBLT0nB5WJMnPdsDdR3e6fsgx_ZqEjwmO5zeKQkhc_OAmM3SbAPmr35M1vs6d_PbPMNarkUg)

[https://kobieta.gazeta.pl/kobieta\_ekstra/1,155242,17261907,dzien-babci-dzien-dziadka-jak-zrobic-wyjatkowy-prezent.html](https://kobieta.gazeta.pl/kobieta_ekstra/1%2C155242%2C17261907%2Cdzien-babci-dzien-dziadka-jak-zrobic-wyjatkowy-prezent.html?fbclid=IwAR2gdzsLkvk91-X7P1V9j0q6S4lO13TCBtHdYLWeB0UAuoG3RRfoALQbhGo)

[https://www.mamawdomu.pl/2013/02/motyl-odbijany-z-raczek.html](https://www.mamawdomu.pl/2013/02/motyl-odbijany-z-raczek.html?fbclid=IwAR181Ql8rIZW4uv8Yzj83z9grEsjSKd3gj4EiSVMLaP3hbp_6sUw95Jl16E)

[https://www.mamawdomu.pl/2016/02/10-eksperymentow-z-woda-ktore-mozesz-zrobic-w-domu.html](https://www.mamawdomu.pl/2016/02/10-eksperymentow-z-woda-ktore-mozesz-zrobic-w-domu.html?fbclid=IwAR0duHkzmMvk9RihkW78lnjxLtBxYhkR2LMOMY5IEc_jgYm-vI6-Alx3Ezk)

[https://www.babyboom.pl/uczen/szkolny-plac-zabaw/10-eksperymentow-z-woda](https://www.babyboom.pl/uczen/szkolny-plac-zabaw/10-eksperymentow-z-woda?fbclid=IwAR3SrhCnMBqK5GBXS9vgrVvXzEyq8RDU34suGGa0rZp8ioI9gMha9bf1AEQ)









