

Ćwiczenia do zabawy w domu:

„Wiatr”- ćwiczenia oddechowe. cel: zwrócenie uwagi na prawidłowy tor oddechowy. Dzieci mają kawałki folii. Biorą ją w obie ręce, unosząc nad głową i dmuchają tak, aby folia nie upadła na ziemię.

Zabawa z kolorowymi kartkami. Prowadzący podnosi czerwoną kartkę – ćwiczący wykonują bieg w miejscu, żółtą kartkę – wykonują pajacyki, niebieską kartkę – wykonują leżenie tyłem, brązowa – przemieszczamy się na czworakach. Czas zabawy około 2 minuty